



UNIFIKACJA – GŁÓWNE PRZEPISY W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH

| | JUNIOR MŁODSZY U17 I U16 | TRAMPKARZ U15 I U14 | MŁODZIK U13 I U12 | ORLIK U11 I U10 | ŻAK U9 I U8 | SKRZAT U7 I U6 |
|---|--|------------------------------------|---|--|--|---|
| KAT. UEFA | B1 I B2 | C1 I C2 | D1 I D2 | E1 I E2 | F1 I F2 | G1 I G2 |
| WYMIARY BOISKA DŁUGOŚĆ / SZEROKOŚĆ | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | 70–75 m – szer. standardowa | 50–56 m × 26–30 m | 40–46 × 26–30 m (od pola karnego od pola karnego – szerokość Orlika) | 26–30 × 20–22m (od pola karnego do koła środkowego Orlika) |
| LICZBA I ZMIANY ZAWODNIKÓW | 11 / zgodnie z przepisami gry w piłkę nożną PZPN | 11 / zmiany powrotne | 9 / zmiany powrotne | 7 / zmiany powrotne | 5 / zmiany powrotne | 4 bez bramkarzy / zmiany powrotne |
| CZAS GRY | 2 × 40 min | 2 × 35 min | 2 × 30 min | Turniej: Przy 3–4 meczach dziennie – max. 2 × 20 min lub 1 × 25 min. Przy 5–6 meczach – max. 2 × 10 min lub 1 × 20 min. Powyżej 6 meczy – max. 1 × 15 min. Mecz towarzyski: 4 × 15 min. | Turniej: Przy 3–4 meczach max. 2 × 15 min lub 1 × 20 min. Przy 5–7 meczach – max. 2 × 8 min lub 1 × 15 min. Powyżej 7 meczy – 1 × 12 min. Mecz towarzyski: 4 × 12 min. | Turniej: Przy 3–4 meczach (dziennie) – max. 2 × 10 min lub 1 × 15 min. Przy 5–7 meczach – max. 2 × 8 minut lub 1 × 12 min. Powyżej 7 meczy – max. 1 × 12 min. Mecz towarzyski: 4 × 10 min. |
| WYMIARY BRAMEK | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | 5 × 2 m ustawione na 16-stce | 5 × 2 m | 3 × 1,55 m | 3 × 1 m |
| WIELKOŚĆ PIŁKI | nr 5 | nr 5 | nr 4 | nr 4 / lub nr 3 ewentualnie piłka siatkowa | nr 4 / lub nr 3 ewentualnie piłka siatkowa | nr 3 / lub ewentualnie piłka siatkowa |
| POLE KARNE | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | 18,32 × 9 m | 15 × 9 m | 11 × 7 m | brak |
| RZUT KARNY | 11 m | 11 m | 9 m | 9 m | 7 m | z połowy boiska do pustej bramki |
| ROZPOCZĘCIE I WZNOWIENIE GRY | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | nie można zdobyć bramki bezpośrednio | nie można zdobyć bramki bezpośrednio | nie można zdobyć bramki bezpośrednio |
| RZUT WOLNE | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m. | bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m. | bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m. |
| RZUT Z ROGU | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy PZPN (punkt środkowy pomiędzy linią boczną, a linią pola karnego – ok. 26 m) | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | noga – dowolne rozpoczęcie gry, przeciwnik 3 m |
| WRZUT | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | Wprowadzenie nogą – nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m | Wprowadzenie nogą – nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m | Wprowadzenie nogą – nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m |
| WZNOWIENIE GRY PRZEZ BRAMKARZA | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | do połowy boiska | do połowy boiska | do połowy boiska |
| RZUT OD BRAMKI | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | do połowy boiska | do połowy boiska | do połowy boiska |
| SPALONY | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | nie obowiązuje | nie obowiązuje | nie obowiązuje |
| KARY INDY- WIDUALNE | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | 2 min, 2 min, wykluczenie | 2 min, 2 min, wykluczenie | 2 min, 2 min, wykluczenie, zawodnik kończy grę, zespół gra w komplecie | zmiana zawodnika ukaranego na 2 min – zespół gra w komplecie | zmiana zawodnika ukaranego na 2 min – zespół gra w komplecie |
| FORMUŁA ROZGRYWEK | liga | liga | liga | zalecane turnieje lub mecze towarzyskie | zalecane turnieje lub mecze towarzyskie | tylko turnieje lub mecze towarzyskie |
| OBOWIE | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | miękkie – tzw. lanki | miękkie – tzw. lanki | miękkie – tzw. lanki | miękkie – tzw. lanki | miękkie – tzw. lanki |
| OCHRONIACZE | obowiązkowe | obowiązkowe | obowiązkowe | obowiązkowe | obowiązkowe | obowiązkowe |
| BADANIA | obowiązkowe | obowiązkowe | obowiązkowe | obowiązkowe | obowiązkowe | obowiązkowe |
| LINIE | przepisy PZPN | przepisy PZPN | dopuszczalne stożki | dopuszczalne stożki | dopuszczalne stożki | dopuszczalne stożki |